

PAKHOOON CLUB

2010. 10 vol.9

メインテニスクラブ

0120-401-962

<http://www.main-club.com>

「今年の夏は暑かった～」、こんな会話があちらこちらで聞かれながらもようやく暑さも落ち着いてきました。いよいよテニス愛好者にはもってこいの季節到来ですね。今年あの猛暑を乗り切った人達はきっと一皮むけたプレーが期待出来ることでしょう。グランドスラムも今年は終了しましたが、来週からは日本で、ナダルをはじめ世界のトップクラスのプレーが東京有明の森コートで繰り広げられます。先日、当メインクラブで行われた元プロテニスプレーヤーのエキジビションでプロのショットを目の当たりにした方もいらっしゃると思いますが、機会があれば是非、生で世界のレベルを見て頂く事をお薦めします。

この季節、思いっきりテニスを楽しみましょう！！

メインクラブ ヘッドコーチ 浦野圭祐

ハイ！コーチ



工藤 厚 AB型 2月3日生まれ

こんにちは、工藤厚と申します。

メインクラブに来てもうすぐ1年になります。

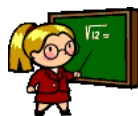
これまで、スクール生の皆さんや他のコーチに色々な事を教えて頂きました。例えば、皆さんそれぞれに苦手なところや癖がありますよね。その部分を各コーチは毎回何度も繰り返し指摘していること。そこを克服して少しでも上達してほしいという思いからです。

「コーチ、打てたよ！」「やっと理解出来た！」このような言葉を少しでも多く聞けるようこれからも頑張っていきますので、皆さん宜しくお願いします。

知ってた？ルール

今回はプレーではなくボールに関する基準。

- *外面平滑均一のもの。
 - *白又は黄色であること。
 - *継ぎ目のある場合は縫い目の無いもの。
 - *直径は6.35cm以上6.67以下のもの。
 - *重さは56.7g以上58.5g以下のもの。
 - *ボールのバウンドはコンクリートの床 254cm の高さから落下した時、 135cm 以上 147cm 以下であること。
- ここからがややこしい・・・
- * 8.165kg の加圧下において、ボールのフォワード変形量は 0.89cm 以上 1.08cm 以下であること。この2つの変形数値はボールの加圧軸を変えて3回測定した平均値で、個々の測定値の2回分の誤差が 0.08cm 以上あってはならない。
- とのこと・・・メーカーに任せましょう。



ズーム・イン・クラス

今回は、水曜日 17:50 Jr. 育成クラス
(浦野コーチ)です。

強化B級クラスへの窓口として開講しているのが
育成クラスです。

止まってボールを打つために走る、よいボールを
打つために止まる、

その繰り返しを日頃頑張っているクラスです。

最初から良いボールなんて打てません。皆、何度も繰り返す練習で少
しずつ色々なボールが打てるようになり、色々なボールに対応出来る
ようになってきました。



ちゃんとボールが打てなくてもいいです。走ってみようかな、と思う
ジュニアは是非一度体験しに来て下さい。

テニスNEWS



*メインテニスクラブにプロがやってきた！
先日9月20日(月・祝)、当メインクラブに、土屋太偉プロ・
中瀬安朝プロが来校しました。
10:00~12:00 ⇒ ジュニアの部
13:00~15:00 ⇒ 一般の部
それぞれのクリニックを開催しました。
両プロとも海外のツアーを戦い、国内大会では数々の優勝、女
子日本代表選手のコーチを依頼されるなど経験豊富です。
プロ同士の激しい打ち合いのデモンストレーションから始まり、
ホットで明るい雰囲気でのクリニックが展開されました。初めの
うちはプロを目の前にして緊張されていた方もいらっしゃいま
したが、最後は参加者の皆さんの汗だくの笑顔で終了しました。
参加出来なかったは次回を期待して下さい。



※大会変更のお知らせ 🌻🌻🌻🌻🌻

10月11日に予定しておりました
ダブルス大会を12月26(日)に変更させていただきます。

本年の締めくくりには是非多数のご参加お待ちしております。

尚、10月11日(月)は、午前中の
9:00~12:00の3時間、
『テニススクール生コート開放の日』
とさせていただきます。

※ 混乱を避ける為、予約優先とさせていただきます。

※ 受付は、フロントまで。TELでもOKです♪

※ **スクール生は、コート利用無料!!!**

一緒に仲間で入られるのは、スクール生以外でもOK!!!

《スクール生以外の方の場合》

通常 ⇒ 1,100円(1時間)のところ **500円ポッキリ!!**

★皆さまの御利用お待ちしております。是非、御利用下さい★