

# PAKHOOON CLUB

2010. 8 vol.8

メインテニスクラブ

<http://www.main-club.com>

やって来ました、夏本番！！

予想以上の暑さに少々ビックリですが、水分補給等をしっかりしてこの夏を乗り切りましょう。

先日のウィンブルドン・テニスでは、ナダル選手が完璧な試合で見事優勝。女子もセレナ選手が圧倒的な強さで優勝。もちろん色々なドラマがありました。特に「強さ」を感じた大会だったように思います。そして8月にはU.S.オープンが開催されます。他の大会とはまた一味違った暑き戦いが繰り広げられることでしょう。私たちが暑さに負けず、熱きプレーを！でも水分補給は忘れずに。

メインクラブ ヘッドコーチ 浦野圭祐

ハイ！コーチ



加藤 進 0型 3月14日生まれ

初めまして、加藤進と申します。

土曜日のクラスを担当してはや？年以上（中村コーチより古いです）たちます。

戦績は、津島の大会でご存じの方もおられると思いますが、かなり良い方です。最近では金コーチのご紹介にもありましたが、「全日本ベテランテニス選手権」に出場するための「ベテラン選手権大会」に出場するようになりました。この大会は、35歳から80歳以上まで5歳きざみの種目で行われ、予選大会の成績で得られたポイントランキングにより全日本に出場できるようになっています。（詳しくは日本テニス協会HPを）今年から45歳以上のクラスに上がり、今年も全日本に出場できるよう鋭意努力している所です。ちなみにこの大会は、学生時代からテニスをやっているわけではない人たちが数多く参加している大会で、そういう私も社会人になってからテニスを始めています。

皆様方もこの大会に限らず試合に出ることを目標にして頑張ってください。

## 知ってた？ルール



今月はダブルスにおけるサービスに関して。

1. サーブされたボールがネット又はその他の物体、地面に触れることなく飛行中にレシーバー又はそのパートナーに当たった場合、これはサーバー側のポイントになります。相手サーバーが誤ってサーブをストレートに打ってきたら、レシーバーのパートナーは本気で避けましょう！
2. サーブされたボールがネットに当たり、地面に落ちる前にレシーバー又はそのパートナーが掴んでしまった場合・・・レットでそのサーブはやり直しです。  
さあ、思い切ってサーブを打ち込んでいきましょう！焦らずリターンも！

## 水分補給は遠慮なく！！

梅雨明けとともにいきなりの猛暑。アレッ？と思ったらすでに熱中症の症状に……。早め早めの水分補給をしていきましょう。誰にも遠慮はいりません。思い立ったら即水分補給！！

## メインクラブからのお願い

メインクラブでは特に駐車場でのジュニアの事故防止のため、フロントで受付して頂いた後、テニスコートまで、黄色の誘導道路（フットサルコート沿い）を通って頂く事をお願い申し上げます。ご協力宜しくお願い致します。

## テニスNEWS



\* 7月19日、親子ペアでのダブルス大会を開催しました。熱戦が繰り広げられましたが、親子でお互いのミスを残念がったり、お互いフォローしあったり、またお互いのスペシャルショットを喜びあったり、色々な場面がありました。親と子でもあり、テニスプレーヤーとして対等であったり親子ペアならではの大会であったと思います。最後は全員笑顔で終了しました。

\* メインクラブ 未・浅経験 Jr.シングルス大会開催決定！  
8月9日（月）AM9時スタート。  
ルールの勉強会の後ゲーム大会予定。賞品もあるよ！  
中学生までのJr.集まれ！！

\* 個人ポイント制ダブルス大会

9月20日（月）祝

募集 24人

形式 リーグ戦 個人ポイント最多獲得者が優勝  
ゲーム参加時に1ポイント獲得、ゲーム勝者はさらに2ポイント獲得

\* ダブルス大会 男子ダブルス、女子ダブルス

10月11日（月）

募集 男子女子各8チーム

形式 男子ダブルス 予選リーグ 決勝トーナメント  
コンソレトーナメント  
女子ダブルス 予選リーグ 決勝トーナメント  
コンソレトーナメント

## ズーム・イン・クラス

今回は、土曜日 10:00 上級クラス（加藤コーチ）です。  
お隣の中級クラスを窺いながら？ ‘ハードにまたソフトに’ をモ  
ットーに、特に実戦に沿ったレッスンを行っています。

現在このクラスは、私よりも長～いメインクラブのヌシで練習好  
きの S さん、いつも元気で年齢不詳？ N さん、中級クラスより昇  
格をされてカルチャーショックをうけている Y さん、以上の 3 人  
で行っています。

これぞと思う方、是非一度体験に来て下さい！

### ☆夏休みのお知らせ☆

8月9日（月）～15日（日）の1週間

テニススクールはお盆休講です。

尚、テニスコートは、レンタル営業しております。

是非、御利用下さいませ。

#### 《お盆レンタルコート料金案内》

8/9(月)～8/13(金) ⇒ お1人 900 円/1h (1～3名様まで)  
面 3,200 円/1h (4名様以上)

8/14(土)～8/15(日) ⇒ お1人 1,100 円/1h (1～3名様まで)  
面 3,700 円/1h (4名様以上)

<http://www.main-club.com> 0120-401-962

ネットもしくは、TELにてご予約下さい。