

# PAKHOOON CLUB

2010. 4 Vol. 6

メインテニスクラブ

<http://www.main-club.com>

いよいよ桜の開花宣言が広がっていく季節になりました。テニスのためのシーズンと言ってもよいのではないのでしょうか。フレンチ・オープン、ウィンブルドン、USオープンといったビッグ・イベントもこれから続きます。王者フェデラーは変わらず強いですが、しかし我々がよく耳にするグランドスラムといわれる大会以外のところでも若手選手が活躍してきています。次期王者を予想しつつの大会観戦も面白いのではないのでしょうか。

見てよし、やってよし、レッツ・エンジョイ・テニス！！

メインテニスクラブ ヘッドコーチ 浦野圭祐

## ハイ、コーチ！

金 正和 A型 10月9日生まれ

テニス歴は30年ほどになります。



戦績は市民大会くらいのレベルで優勝が2～3度です。大したことはありません。

目標は加藤コーチが出場されている全日本ベテランズ大会への出場です。

以前痛めた膝の手術等でこの1年間は治療で大変でしたが、最近はかなりいい感じになってきています。これからは大事にしてテニスをより楽しみたいと思っています。

ところで、スクールは練習のための練習をするものではありません。ゲームでいかに練習の成果を出せるか！！が、とても大事です。おそらく初級レベルくらいですと普段の練習の10～20%くらいしか出ないと思いますが、それがあたりまえなのです。失敗を恐れずどんどんゲームでチャレンジして下さい。ボレーもスマッシュも！

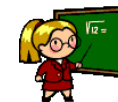
失敗してこそうまくなりますよ！！

趣味 テニス、魚釣り、スポーツ観戦

好きな食べ物 魚類（特にヒラメと鯛の刺身）、野菜（なすび）、お酒少々

嫌いな事 最近の時代に増えてきた下品な人達

## 知ってた？ルール



以前の知ってた？ルールで「セルフジャッジ」を取り上げましたが、ではプレーの最中に外からアウト・コールが聞こえてプレーを止めたらどうなるでしょう。

それは、プレーをとめたプレーヤーの失点となります。観客のたてる声や音は、通常では妨害の理由になりません。この場合審判はコートにいるプレーヤーですから、それ以外の人々のコールは雑音、声援と変わりません。自分のジャッジに自信を持ってプレーしましょう。

## 月祝イベント NEWS!

先日、3月22日、「初級者のダブルス」をテーマに特別レッスンを開催しました。Jr.も含めて9名の方々に参加して頂き、朝10時より2時間一緒に汗を流しました。ストローク、ボレーでアップをした後は頭の中をダブルスモードに。日頃皆さんが打っているコーチによる球出しのボールも、ダブルスゲームの中のどの場面に当てはまるか、そのためにはどのようなボールを打つのが良いか、などを解説しながら日頃の力を発揮して頂きました。2時間という短い時間の中で「ダブルス」を一通りでもお伝えすることはとても無理ですので、今回はアプローチ・ボールやローボレーなどなどあえて取り入れなかったものもありましたが、次回「初級者のダブルスⅡ」に結び付けていきたいと思っています。もちろん「中上級者のダブルス」も是非企画したいと思っています。皆様からの、こんなレッスン!こんなイベント!!も是非コーチにご提案下さい。実現に向けて頑張ります。月曜祝日イベントにご期待下さい!!

## 重要なお知らせ

### 《受付システムの変更》

レッスン前にフロントにご提出頂いたメンバーズカードをそのままお預かりさせて頂き、レッスン終了後に再度フロントにてお引き取り頂きます。フロント事情により補講・振替をされる方々の人数・お名前を管理しきれない状況が発生しておりスクール生の皆様にご迷惑が掛からない事を目的としております。何卒、ご協力宜しくお願い申し上げます。

### 《休校日のお知らせ》

ゴールデンウィーク 4月29日(木)～5月5日(水)は休校日です。

お振り替え等お間違えの無いようお願い申し上げます

## ズーム・イン・クラス

今回は、日曜日 9:00 初級クラス (金コーチ)です。

日曜日、初級Aクラス担当コーチの金です。初心者レベルの方々もゲームを楽しんで出来るようになって頂きたいと思い、レッスンの最後は必ず短時間でもゲームを取り入れています。クラスの皆さん、とても熱心です。

板谷さん→本当に上手くなりました。隣のコートではお子さんがいて、いつ二人一緒にレッスンをされています。

横井さん→質問をよくして頂きます。向上心いっぱいです。

小浜さん→足がとても速くいつも感心しています。どんどんテニスに活かしましょう。

伊藤さん→休会中ですが、海外で外人さんとテニス対決をされて、勝ったそうです!

# お友達紹介キャンペーン

## 4月30日(火)まで!

### ご紹介者特典

**ステップ1** お一人ご入会いただくと

★クオカード(1000円)プレゼント!

★ガット(指定ガット)無料張り替え!!

(希望ガットの場合はガット代半額)

**ステップ2** お二人ご入会いただくとさらに

★クオカード(1000円)プレゼント!

★受講料一か月半額!!

**ステップ3** 三人ご入会いただくとさらに

★クオカード(1000円)プレゼント!

★受講料一か月半額が一か月無料に変わる!!

### ご入会者もちろん特典あり!

★入会金無料

★受講料一か月半額

★ソックスプレゼント

## 複数受講キャンペーン同時開催!!

複数受講が4月よりお得になったのに・・・さらに!

**2クラス目の受講料が今なら1ヶ月半額!**

(2ヶ月目からは¥2,000引き) **4月30日まで!**

# 重要なお知らせ

## 一部料金改定のお知らせ

### 《振替料金の改定》

平日昼間クラスから土日&ナイターへの振替料金が **400円** になります。

### 《補講料金の改定》

昼間クラスでの補講は1,500円（変更なし）

夜間、土日クラスでの補講は **2,000円** になります。

### 《複数受講の割引の改定》

2クラス目受講は受講料 **2,000円引き**

3クラス目受講より受講料 **半額** とさせていただきます。

（1クラス目は、通常料金となります。）

### 《ファミリー割引》

ご家族の方お二人目より家族割として受講料 **1,000円引き** とさせていただきます。

## クラス編成のお知らせ

以前よりお知らせさせて頂いておりましたクラス編成を4月期より実施させて頂きます。1クラスの在籍数3名からの開講となります。基本的に在籍者数が2名以下のクラスは閉鎖させて頂き、クラス移動をお願いする場合があります。

当テニススクールをより良い形で運営する上でこの度のクラス編成を必要と考え、実施をさせて頂く事となりました。

今後スタッフ一同、今まで以上に努力させて頂きますので、皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

2010. 4  
メインテニスクラブ