

# PAKHOOON CLUB

2009. 12 Vol. 4

メインテニスクラブ

0120-401-962

<http://www.main-club.com>

メリークリスマス！！（ちょっと早い？）寒い季節ではありますが、きらびやかでどこかうキウキウする時期と感じてしまうのは私だけでしょうか？

このウキウキ、ワクワク感を持って寒さを吹き飛ばしていきましょう！冬こそお部屋に閉じこもらずテニスコートで汗を流しましょう！レッツ・プレイ・テニス！！

メインクラブ ヘッドコーチ 浦野圭祐

### ハーイ コーチ

伊藤佳弘 0 型 7 月 25日 生まれ

初めまして、伊藤佳弘と申します。

今回は、私の紹介をさせていただきます。

私が、テニスに出会ったのは、高校生の時で、今年で35年になりました。でも、テニスは、是が非でも続けていきますよ。その為にも体力は必要なので、毎日会社には、自転車で通勤し、クラブにも自転車(ロード)で来ていますよ。

名古屋市教育委員指定のテニス講座で講師を務めたのが切っ掛けとなり、一宮のテニスクラブ、名駅前のテニスクラブでコーチを続け、3年前からメインクラブでコーチをさせて頂いております。

最後に一言！テニスは、永く続けていける数少ないスポーツの一つです。頑張るゾー—————！！！！

### 知ってた？ルール

セルフジャッジ！テニスの試合に出たことのある方はきっとご存じ、スクール内でも耳にしたことはあると思います。

センターネットを挟んでお互いが自分が立っている側のコートの判定をする、つまり自分が立っている側は自分が審判ということです。プレーを行いつつも同時に審判もする、という実は過酷なルールなのです。如何に咄嗟の判断を明確に下し、そして相手にも伝えることが出来るか、ということが勝敗にまで関わってきます。ミスジャッジでも良い、とは決して言いませんが人が激しい動きの中目視で一瞬で判断するわけですから、10



0%正確なジャッジ以上に誠意を持った明確なジャッジを心がけることが優先されるのではないのでしょうか。

明確な判断、それを自分以外にもはっきり伝える（大きな声、ジェスチャー等）、「アウト！」といったコールですね。そしてもう一つあります。時々出来ていない方を見かけるのですが、サーバーの方がポイントごとに、サーブの動作に入る前にその時々のカウントを明確にコールするという行為です。これによりカウントを忘れてたりすることもなくなると思います。ボソボソと呟いてもそれはコールにはなりません。コートに立っているプレイヤーは全員主役です。何にも臆することなくアピールしていきましょう！！

### イツ ニューフェイス！！



メインテニスクラブに新しいコーチが来てくれました。では、自己紹介をお願いします。

☆ ☆ ☆

はじめまして！新コーチの工藤 厚です。妻、娘1人のアラフォーです。硬式テニスは小6から始めました。憧れのテニスプレイヤーは、昔はエドバーク！今はやはりフェデラーですね。

大好物は「うなぎ」！趣味は草野球です。一日も早く皆さんに顔と名前を覚えて頂けるよう頑張ります。宜しくお願いします！！

### ズーム・イン・クラス

今回は、木曜日 19:30 中級クラス（伊藤コーチ）です。今回紹介させて頂く、担当の伊藤です。

このクラスは、生徒さん・サブコーチ・私の4人でレッスンを続けております。少人数でレッスンを行っておりますので、個々の生徒さんのテニス幅を広げる為に、回転を意識したラリーを主体にしたレッスンを行っております。より多くのボールを打ちたい方、体力(持久力)をつけたい方 etc 首を長くしてお待ちしています。



# 試打ラケット キャンペーン!!

ウィルソン・ヘッド・ヨネックスの試打ラケット大量入荷！この機会にどんどん色々なラケットを試してみてください。今以上にあなたにピッタリのラケットが見つかるかも。

11/21~11/27 ウィルソン、ヘッド

ラケット20%off!

合計!!  
クリップ代もつくよ!

ガット、張り加工代無料!

(指定ガットになります)

11/21~12/27

プリンス ウェアー フェア

プリンス・ウェアがあれやこれやとおよそ60点！オール40%off!!

# YONEX

## 新製品 S-FITシリーズ

たとえば・・・

クルム伊達公子使用の S-FIT3 の場合

ラケット	¥33,600
+ ガット	¥1,260
+ 張り代	¥1,365
+ グリップ代	¥252

合計 ¥36,477が ⇒ ¥26,880!

ポッキリ!!

- ☆ クリスマスのプレゼントに!
- ☆ 1年間頑張った自分へのご褒美に!
- ☆ 新しい武器がほしい人に!
- ☆ ラケットの寿命がきている人に!
- ☆ とにかくほしい人に!

11月29日~12月10日