

PAKHOOON CLUB

2009. 8 Vol.2

<http://www.main-club.com>

メインテニスクラブ

0120-401-962

夏です！グランドスラムも残すところU. Sオープン大会のみになりました。前回のウィンブルドン大会は女子決勝がウィリアムズ姉妹に決まって「つまんない～」なんて声も私の周りにはありましたが、実際の戦いはそれは凄まじいものでした。男子は結局フェデラーの優勝でしたが、あわやロディックが・・・という位の素晴らしい決勝戦でした。いかに厳しい戦いだったかは、優勝が決まった瞬間のフェデラーのあの喜びが物語っていると思います。U. Sオープンでは、ハードコートならではのまた違ったドラマがあると思います。前回欠場のナダル、錦織選手の復帰も期待して、我々も大いに刺激を受けようではありませんか！

メインクラブ ヘッドコーチ 浦野圭祐

ハイ、コーチ！



川西ひろみ A型 1月10日生まれ

こんにちは！今回はいつの間にかメインテニスクラブにおいて一番の古株コーチになっていた川西です。主に平日昼間のレッスンを担当しています。もう20年以上のお付き合いになる生徒さんもいますね(^_^;)

現在はテニス、ゴルフ、フットサルとありますが、当時はテニスコート、オンリー！しかもアウトドアのコートが10面も…。暑～い夏も、寒～い冬もひたすらレッスンしていたんです(>_<)インドア・コートが出来た時は嬉しかったな～)^0^(皆さん、テニスは生涯スポーツです。80歳を過ぎてもレッスンに通っている生徒さんもいらっしゃいます。そうです、いくつになっても楽しめるスポーツです！

上達、楽しみ、健康、色々な目的があると思います。少しでも皆さんのお手伝いが出来たらと思っています。川西まだまだ頑張ります！

ビンゴ・ゲーム開催中！



毎日、フロントにて☆ラッキーナンバー☆を発表しています。黄色いビンゴカードの9マスに自分で1～9の数字を書き込むバージョンとなっていますので『運は、あなた次第!!』(笑) 1列揃うとペットボトル1本!ダブルビンゴするとペットボトル3本 or 補講券プレゼント!!! 期間は、9/30までとなり、ビンゴしても何回も参加できます(^o^)/さらに～♥揃ったビンゴカードは回収しますが、抽選券となり更に賞品ゲットのチャンス！

ズーム・イン・クラス

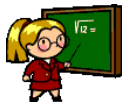
今回は、火曜日 19:30 初級クラス(林コーチ)です。一言で言うと、元気クラス！若手から年配者までの幅広い年齢層にも関わらず、みんなよく走ります。これはコーチのせい？そして元気な声。これもコーチのせい？

「あの甲高い声で、そのボール取れる～！と言われたら走らざる・・・いやいや取れる気がしちゃいます」(生徒談)。楽しく、元気な空気に包まれたい方、振替にもどんどん来て下さい(コーチ談)。みんなで待ってま～す。

**これから夏本番です!! 水分はしっかりとって
いい汗たっぷりかきましょ!!**



知ってた？ルール



フットフォールト。人のことは気になるけど自分ではあまり気にしない。

覚えがありませんか？どういう規則か確認しておきましょう。まず、サービスのモーションがどの範囲か？です。サービスの動作に入った瞬間から、ラケットからボールが離れた瞬間までを指します。つまりボールがラケットから放たれた時からはベースラインを含むコート内に足が着いても OK です。サイドにおいてはサイドライン仮想延長上（シングルスはシングルサイドライン、ダブルスはダブルスサイドライン）まで OK です。そして、歩いたり走ったりして、立っている位置を変えない。というのが原則で、足を少し動かすぐらいは OK、という規則表現がされています。

足元を気にしなくてもよい自分のポジションを今一度確認してみましょう。

お知らせ

* 8/10(月)～8/16(日)は夏の休校日とさせていただきます。尚、レンタルコートは営業しています。

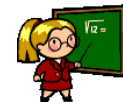
* レンタルコートのご予約がインターネットから出来るようになりました。

検索



<http://www.main-club.com>

知ってた？ルール



フットフォールト。人のことは気になるけど自分ではあまり気にしない。

覚えがありませんか？どういう規則か確認しておきましょう。まず、サービスのモーションがどの範囲か？です。サービスの動作に入った瞬間から、ラケットからボールが離れた瞬間までを指します。つまりボールがラケットから放たれた時からはベースラインを含むコート内に足が着いても OK です。サイドにおいてはサイドライン仮想延長上（シングルスはシングルサイドライン、ダブルスはダブルスサイドライン）まで OK です。そして、歩いたり走ったりして、立っている位置を変えない。というのが原則で、足を少し動かすぐらいは OK、という規則表現がされています。

足元を気にしなくてもよい自分のポジションを今一度確認してみましょう。

お知らせ

* 8/10(月)～8/16(日)は夏の休校日とさせていただきます。尚、レンタルコートは営業しています。

* レンタルコートのご予約がインターネットから出来るようになりました。

検索



<http://www.main-club.com>

メイン・サマー・イベント

夏休み企画として高校生大会開催！

* 高校生シングルス メイン・サマー・オープン

日時 8/24(月) 午前9時～午後1時
定員 男子12名 女子8名(試合経験があれば中学生も受付けします)
ルール 6ゲーム先取 セルフジャッジ
参加費 ￥500

特報第一弾！

ポリガットのシグナム・プロの新製品「トルネード」と「ツイスター」が近日入荷予定！

「トルネード」は7角形の形状をさらにスパイラル状にするという超スピン系ガット。柔らかな打球感と高反発性能を持ち合わせたグレーブラックのカッコイイガットです。「ツイスター」は8角形の形状でやはりスピン系。テンション維持性能に優れ、ポップなイエローのちょっとおしゃれ感のあるガット。ちょっとハードにいてみたい方是非お試しあれ。

特報第二弾！

佐藤コーチ推奨！トアルソン「ムゲン」フェアを9月に予定しています。上質な大人の感触とでも言いましょうか、打感が粘りのあるしっとりした感じのガットです。佐藤コーチもお気に入りです。暑さが少し和らぐ頃、大人のテニスを体験してみてください。あ、ちなみにメーカーからの賄賂は一切ありませんから(笑)

メイン・サマー・イベント

夏休み企画として高校生大会開催！

* 高校生シングルス メイン・サマー・オープン

日時 8/24(月) 午前9時～午後1時
定員 男子12名 女子8名(試合経験があれば中学生も受付けします)
ルール 6ゲーム先取 セルフジャッジ
参加費 ￥500

特報第一弾！

ポリガットのシグナム・プロの新製品「トルネード」と「ツイスター」が近日入荷予定！

「トルネード」は7角形の形状をさらにスパイラル状にするという超スピン系ガット。柔らかな打球感と高反発性能を持ち合わせたグレーブラックのカッコイイガットです。「ツイスター」は8角形の形状でやはりスピン系。テンション維持性能に優れ、ポップなイエローのちょっとおしゃれ感のあるガット。ちょっとハードにいてみたい方是非お試しあれ。

特報第二弾！

佐藤コーチ推奨！トアルソン「ムゲン」フェアを9月に予定しています。上質な大人の感触とでも言いましょうか、打感が粘りのあるしっとりした感じのガットです。佐藤コーチもお気に入りです。暑さが少し和らぐ頃、大人のテニスを体験してみてください。あ、ちなみにメーカーからの賄賂は一切ありませんから(笑)